

Da "*L'arte di ascoltare. Manuale pratico per apprezzare il silenzio e dar valore alle parole*", di Francesco Torralba:

*"... la parola non può aprirsi un varco in mezzo ai rumori. Rimane sepolta e si annulla contro una massa confusa. Educare all'arte di parlare e di ascoltare implica una strenua lotta contro la tendenza alla rumorosità. E' perciò importante educare alla continenza verbale, alla pratica del silenzio, alla disponibilità all'ascolto ..."*